

健身不伤身，电器要安全

——2017年上海市电动跑步机产品质量监督抽查公告解读

◆季志坚 / 文

随着健康意识的不断增强，全民健身的需求越来越高，人们对家用健身器材也越来越关注。但是对于健身器材，其实很多人还处于新手期。现在常用的家用健身器材主要有跑步机、健身车、椭圆机以及其他力量设备，而跑步机则是健身器材圈中购买率较高的健身器材。

近期，上海市质监局对本市生产和销售的跑步机质量进行了专项监督抽查。本次抽查的30批次产品，经检验，合格22批次，抽样合格率为73.3%（不合格产品详见下表）。

本次抽查发现有8批次产品不符合标准规定，涉及的不合格项目为：电器安全。主要问题包括稳定性和机械危险、电源连接和外部软线、标志和说明。

1) 稳定性和机械危险：本次抽查中，有5批次电动跑步机的运动部件放置或封盖，不能在正常使用中对使用者提供充分的防护，不能兼顾器具的使用和工作，不符合标准

要求。该项目不合格易造成消费者在正常使用电动跑步机时发生意外伤害事故。

2) 电源连接和外部软线：本次抽查中，有8批次电动跑步机的电源线不符合标准要求。该项目不合格



2017年上海市跑步机产品质量监督抽查不合格产品

受检产品	商标	规格型号	生产日期/批号	生产企业	受检企业	主要不合格项目
电动跑步机	易跑	X6	LM-ZY-B170405080	浙江领美健身器材有限公司	上海圆迈贸易有限公司	电器安全
智能电动跑步机	舒华	SH-T51151	2016/12	舒华股份有限公司	国美在线电子商务有限公司	电器安全
电动跑步机	英瑞得	MTS5000L-U	2016/12/30	青岛英瑞得健康科技有限公司	上海京东才奥电子商务有限公司	电器安全
家用豪华电动跑步机	启迈斯	R9	/	浙江启迈斯工贸有限公司	浙江淘宝网络有限公司	电器安全
电动跑步机	IUBU	YB-700AS	2015/11/9	浙江优步体育用品有限公司	国美在线电子商务有限公司	电器安全
电动跑步机	yeeJ00 祐美	9009	2016/8/29	浙江荣顺科技有限公司	上海圆迈贸易有限公司	电器安全
电动跑步机	伊吉康	/	/	深圳市伊吉康科技有限公司	国美在线电子商务有限公司	电器安全
家用电动跑步机	卷柏	JP-788BS	LJJ20170103	镇江卷柏百货商贸有限公司	上海浦东好又多超市有限公司田林分公司	电器安全

(摘自上海市质量技术监督局“2017年上海市电动跑步机产品质量监督抽查公告结果”)

易造成消费者在正常使用电动跑步机时发生意外伤害事故。

3) 标志和说明: 本次抽查中, 有1批次电动跑步机产品说明的用语采用外文, 不符合标准要求。该项目不合格易造成消费者错误使用电动跑

步机, 从而发生意外的伤害事故。

电动跑步机选购小常识

随着生活水平的提高, 人们越来越重视自身的锻炼, 许多家庭计划配置跑步机。但是现在市面上的

跑步机种类非常多, 如何选购一台适合自己的跑步机呢?

1. 跑步机展开后的尺寸大小: 跑步机的周围需要有一定的空间来保证运动的顺畅, 所以必须考虑家中有足够的空间来放置机器。同时需

要考虑跑步机是否符合家里的装修布局,不能让跑步机看起来突兀,与装饰不协调。还有就是折叠后的尺寸,不使用时可以保证不会占用太多的空间。

2. 跑步机的质量和安全性: 选择比较知名的品牌,一般会有比较好的质量安全保证和完善的售后服务等,可以省去很多后顾之忧。

3. 跑步机的马达: 马达是跑步机的核心。一般来说,马达的马力越大电机运行稳定性越高,但是相应的,马达制造成本也就越高。大功率马达的跑步机价格一般较贵且耗电量也较大。因此,选择合适功率的马达就显得很重要。一般来说,用于慢跑或者买给老人使用的,1.5HP或者2.0HP已经足够了;经常锻炼的中青年,2.5HP或者3.0HP的可以满足日常需求。

4. 跑步机的功率需求: 不同体型不同重量的人需要不同功率的跑步机。一般来说,体重在100kg以下的人,选择700W~2000W的家用跑步机;100kg以上的人,选择2000W或更大功率的跑步机更合适。

5. 跑步带的面积: 好的跑步机跑带材料必须耐磨性强,耗损率低,防撕裂强度大,防滑纹路设置明显。时下不少跑步机的跑带采用的是钻石纹跑带,这种跑带凹凸深浅不一,能对鞋产生足够的摩擦力,安全性较有保障。当然也不能忘记看跑带面积。跑步机的跑带宽度决定了日常跑步训练的舒适度及安全性,如果跑带宽度不足、面积局促,跑步时不仅别扭,还可能带来意外伤害。如果身高在170cm左右,最好选择

1300×400mm左右的跑步面积,跑带宽度不宜低于400mm。如果身高在180cm以上,建议选择长度在1350mm以上、宽度500mm以上的跑步机。老年人选择跑步机需考虑较长较宽的跑步面积,防止在运动中摔倒。

6. 跑步机的速度区间: 人的步行速度大约是6km/h,跑步训练的速度在7~12km/h,所以一般选购0~14km/h速度区间的跑步机。但如果需要加大锻炼强度,挑战更高的速度,可以选择动力速度14km/h以上的跑步机。

7. 减振系统: 在锻炼的过程中,我们的脚在跑步机上施加的力会受到相同的力量反震,对人体关节骨骼和大脑等部位产生冲击。优质的减震装置可以减轻跑步时给人体带来的关节压力,降低伤害,还能降低运动时产生的噪音,所以跑步机的减震技术也是家用跑步机设计中非常重要

的一环。选购时需选择有较好减振功能和符合仿生运动学的跑步机。

8. 跑步机的功能: 一般的跑步机都有显示速度、公里、卡路里、心率的功能,但多功能跑步机(比如带有坡度调节功能的跑步机)更适合有不同年龄段的家庭使用。

9. 是否有童锁: 家里有小孩的家庭,在选购时还需考虑是否有童锁功能。童锁可以防止跑步机断电,或者是运动时突然滑倒。这样跑步机可以及时停止工作,不会造成人身伤害。

10. 售后服务: 各种品牌的售后服务都是依靠当地的经销商。购买时要选择在比较大的当地经销商处购买,毕竟服务有保障。但要注意的是,虽然有些跑步机制造商致力于为客户提供永久保修,但购买时仍然要检查保修卡里是否有这一项承诺。很多厂家对跑步机的保修时间很长,但对于一些电机和电子元件仅提供1~3年的保修期。📌

